

LE CORNOUILLER MÂLE
(*Cornus mas* L.) famille des Cornacées



Fleurs du cornouiller mâle



Fruits du cornouiller mâle



Feuille du cornouiller mâle

Aujourd'hui j'aimerais vous parler d'un arbre très commun dans la région : le **Cornouiller mâle**, (*Cornus mas*) par opposition au **Cornouiller sanguin** (*Cornus sanguinea*). Il fait partie des arbres indigènes oubliés ou ignorés...

Ce sont deux arbres, arbuste pour le sanguin, sont de la même famille : **les Cornacées**. Le cornouiller mâle a des fruits comestibles, tandis que ceux du sanguin sont toxiques !

Comment les différencier ? Le cornouiller mâle est un arbre qui peut pousser jusqu'à 7 mètres de hauteur, tandis que le sanguin est un arbuste qui ne dépasse pas 4-5 mètres.

Le cornouiller mâle est l'un des premiers arbres à fleurir fin janvier-début février dans notre région et il illumine la nature ! (voir photo). Les fleurs apparaissent avant les feuilles, il est ainsi facile à reconnaître. Il en pousse à l'école de Haller et le long de la Seymaz. Il est l'un des premiers de l'année à offrir le couvert aux insectes pollinisateurs !

A la fin du mois d'août, le cornouiller mâle est couvert de petits fruits rouges en forme d'olives : **les cornouilles**. (voir photo). Ce sont des fruits comestibles qu'il vaut mieux manger une fois tombés au sol, ils seront alors sucrés avec une pointe d'acidité. Les cornouilles sont dites **climactériques** c'est-à-dire qu'elles continuent de mûrir hors de l'arbre.

Les autres noms vernaculaires qu'on lui donne sont : corne, cuerne, corniole, aournier, coneiller, cornier, savignon. Peut-être en connaissez-vous d'autres ?

Le nom de Cornouiller vient du latin « *cornus* » (*corne*) car son bois est aussi dur que de la corne. Le qualificatif de « mâle » lui est accordé en raison de cette dureté, par opposition au Cornouiller sanguin, qualifié de « femelle »... ! Les feuilles de ces deux cornouillers sont similaires mais le bois du sanguin se teinte de rouge en automne. Ses fruits noirs sont toxiques, très laxatifs.

Le cornouiller aime les sols calcicoles et chauds et ses racines puissantes empêchent l'érosion des sols.

Dans l'Antiquité on appréciait déjà le cornouiller dans la pharmacopée. La médecine populaire recommandait son noyau en cas de maladie d'estomac et de diarrhée (jus frais). L'écorce prise en infusion est fébrifuge.

En usage domestique il a été utilisé pour fabriquer des armes (javelots), des cannes, des manches d'outils et de parapluie, des barreaux d'échelle car c'est un matériau idéal. Sa capacité à résister aux chocs et le fait que son bois ne transmettait pas les vibrations, son toucher agréable le font encore apprécier de quelques bûcherons et maçons.

Selon certaines sources, le cheval de Troie aurait été réalisé en bois de cornouiller... !

Autrefois on utilisait son écorce pour teindre les tissus en jaune.

Du noyau des cornouilles pressés on tirait une huile d'éclairage. Il contient jusqu'à 34% d'huile. On en faisait aussi un savon rustique.

C'est aussi un excellent bois de chauffage et il donne également un très bon charbon de bois

Pour ce qui est de la cuisine, il faut savoir que les fruits contiennent jusqu'à 500 mg de Vit C par 100 gr de pulpe. Ils renferment aussi des sucres, de l'acide tartrique et malique, de la pectine, des tanins*, du calcium et du magnésium, de la provitamine A et de la rutine. Le fruit **rouge**, est très bon en confiture, en gelée ou en chutney. On peut aussi le préparer en saumure puis le mettre dans de l'huile d'olive. Avec la poudre de cornouille séchée on prépare une épice (sumah ou sumac) dont on saupoudre les aliments. Si le cœur vous en dit, vous pouvez confectionner de la

Confiture de cornouille. Pour 500 gr de pulpe de cornouille (récoltée après les avoir fait cuire et réduire en purée avec un moulin à légumes (passe-vite), compter 350gr de sucre de canne blond et le jus d'1/2 citron que vous mettez dans une casserole. Chauffer à feu doux puis augmenter le feu à petit bouillon jusqu'à 106°C. (une goutte versée sur une assiette doit immédiatement figer). Mettre en pot.



Feuilles du cornouiller sanguin



Fleurs du cornouiller sanguin /très différentes du mâle)



Bois du cornouiller sanguin en hiver