

## LE HOUX

(*Ilex aquifolia*) Famille des Aquifoliacées



S'il est un arbuste bien de saison, c'est le Houx ! Ses jolies baies rouges attirent notre attention en ces mois de grisaille. C'est une plante dioïque : il y a un arbre mâle et un arbre femelle. C'est le sujet femelle qui porte de nombreux fruits charnus – des drupes – contenant plusieurs noyaux. (C'est pourquoi on rencontre aussi des arbustes sans fruits !) La profusion de fruits rouges qui caractérise cet arbuste lui a valu d'être un symbole de fertilité.

Le houx pique, et il a piqué son nom latin –*Ilex*– à l'Yeuse, c'est à dire le Chêne vert méditerranéen dont les feuilles présentent la même forme et les mêmes piquants. Ce qui lui a valu l'adjectif d'*aquifolium* : feuille qui pique ! Sur le plan étymologique, vous voilà renseignés !

Les feuilles de houx sont persistantes (elles ne tombent pas en hiver). Elles sont de ce fait un symbole d'éternité. Cette plante est associée à la fête de Noël. Ses baies rouges qui éclairent les sous-bois en font un emblème de Lumière. C'est pourquoi il est utilisé en fin d'année comme décoration, en couronne, et sur les portes des maisons car il était aussi considéré comme protecteur de la maison et des étables. C'est pourquoi il était accroché aux linteaux des portes.



Habitat typique du houx : une hêtraie acidophile

Le houx se plaît dans les forêts de hêtre, où il peut croître à l'abri du vent. Il pousse très lentement, peut atteindre 8m de haut et vivre jusqu'à 300 ans. Plus il grandit, moins les feuilles sont piquantes car les prédateurs ne peuvent plus les atteindre !

Sur le plan de la toxicité, **les feuilles** de Houx contiennent des saponines hémolytiques mais elles sont relativement peu toxiques. On en faisait autrefois une décoction fébrifuge et sudorifique. **Les fruits** contiennent un glucoside amer (ilicine) et un alcaloïde (théophylline) en faible quantité. Chez l'adulte, l'ingestion des fruits n'entraîne pas de troubles sérieux, la toxicité est faible, mais chez l'enfant, plus de 10 fruits peuvent entraîner une gastro-entérite aiguë avec douleurs abdominales et vomissements.

**Les fleurs** du houx, quel que soit leur sexe, ont quatre (parfois cinq) pétales blanc souvent teintés de pourpre ou de rosé. Ils sont soudés à leur base avec quatre (parfois cinq) sépales. De petite taille (à peine 1cm), elles apparaissent en bouquets denses à l'aisselle des feuilles de l'année précédente sur les rameaux. Elles passent souvent inaperçues...



Les fleurs blanches à quatre pétales du houx

Ces fleurs sont visitées par les insectes, surtout des abeilles, attirées par la production d'un nectar abondant (aussi bien les fleurs mâles que fleurs les femelles). Les insectes butineurs trouvent deux récompenses dans les fleurs mâles : pollen et nectar, alors que chez les fleurs femelles, elles ne peuvent récolter que du nectar.

**Usages domestiques :** les plus gros houx sont utilisés pour leur bois dur et lourd. Il est facile à polir et servait autrefois en ébénisterie. Egalement en bois à tourner pour fabriquer divers objets : cannes, outils, dents d'engrenage de moulins, jeux d'échec, placages, instruments de dessin, marqueterie, ...

Ce bois possède une autre propriété associée à sa dureté : sa souplesse qui s'exprime bien dans ses tiges moyennes. De ce fait, on l'a beaucoup utilisé, parfois à grande échelle, pour confectionner des cravaches ou des manches de fouets pour les attelages de chevaux. D'autant que la légende prétendait que ce bois avait « le pouvoir » sur les chevaux.

On en faisait aussi des baguettes pour battre les tapis, connues sous le nom de *hussine*, devenue houssine (à partir de la racine *hous*). Il a donné aussi le verbe *houssepignier*, (peigner avec un balai de houx) qui signifiait battre ou maltraiter. Ce verbe a donné houspiller dans le sens de maltraiter quelqu'un.

Un autre usage consistait à confectionner des fagots de jeunes rameaux feuillés, utilisés pour ramoner les cheminées ou nettoyer les planchers ! On accrochait aussi de tels bouquets à la viande salée ou mise à sécher afin d'empêcher les rats de venir les ronger !

Jusqu'à la Renaissance, les ramoneurs s'appelaient des « houlseurs ».



Contre toute attente étant donné son aspect rébarbatif, le houx a longtemps été utilisé comme fourrage d'appoint au printemps dans certaines régions. On taillait des houx très bas pour les amener à produire du feuillage plus petit. Les jeunes pousses encore tendres étaient alors très appréciées par les moutons, les vaches ou les chèvres pour leur richesse nutritive. De plus, la présence du houx procurait de l'ombrage en été pour les animaux de ferme et les abritait des vents froids en hiver. On disait autrefois que les vaches venaient souvent vêler sous l'abri protecteur d'un houx.

A la campagne, les houx servaient de repères visuels majeurs dans le paysage. Ils étaient plantés à dessein à tel ou tel endroit, et le laboureur s'en servait pour « viser droit » et tracer ses sillons. Avec leur pouvoir protecteur, on en a fait des arbres marqueurs de frontières, des bornes naturelles qui durent depuis des siècles !

Et pour terminer cette présentation, J.R.R. Tolkien dans sa saga « Le Seigneur des Anneaux », tout imprégnée de sa grande connaissance des langues et légendes anciennes en terres celtiques, a bien

restitué cet usage majeur dans le passage ci-dessous où les héros de la Communauté de l'Anneau s'apprêtent à entrer dans les sombres mines de la Moria :

*A un mille au sud, ils arrivèrent à un lieu planté de houx. ... Mais au pied de la falaise se dressaient deux arbres encore bien vivants, des houx, plus grands que tous ceux Frodo avaient jamais vus ou imaginés. Leurs grandes racines s'étendaient du mur jusqu'à l'eau .... Ils se dressaient majestueusement au-dessus d'eux, jetant des ombres nocturnes à leurs pieds, comme deux piliers faisant sentinelle à la fin de la route. « Enfin, nous y voici ! dit Gandalf. C'est ici que se terminait le Chemin des Elfes de la Houssière. Le houx était leur emblème, et ils en plantèrent ici afin de marquer la limite de leur domaine ...*



Je ne puis que vous conseiller d'aller à la rencontre du houx lors de vos prochaines balades et lui rendre hommages pour tous les services qu'il nous rend !