



LESSIVE AU LIERRE GRIMPANT

Une lessive 100% naturelle !

Vous aurez besoin : d'une grande casserole, un linge fin, une bouteille en verre

Il vous faudra : une cinquantaine de feuilles de lierre grimpant, 1.5l d'eau, 20gr de bicarbonate de soude, quelques gouttes d'huile essentielle de lavande (facultatif). 2 cs de percarbonate de soude.

Comment procéder ?

Une fois que vous avez récolté vos feuilles de lierre, les rincer à l'eau claire.

Ciselez-les en petit morceaux avec un couteau ou des ciseaux

Remplir une grande casserole d'eau que vous portez à ébullition et cuire les feuilles pendant 45 minutes.

Laisser tiédir puis filtrez le liquide dans un récipient, à travers le linge fin en pressant bien pour exprimer tout le liquide.

Pendant que la préparation est encore tiède, ajouter le bicarbonate de soude, qui améliore l'efficacité du lavage. Bien mélanger. Vous pouvez ajouter l'huile essentielle de lavande.

Verser dans la bouteille en verre et fermer.

Comment l'utiliser ?

Agiter la bouteille avant l'emploi, verser 1 dl de lessive dans le compartiment à lessive.

Vous pouvez ajouter le percarbonate de soude directement dans le tambour de la machine, qui redonne de la blancheur à vos tissus.